

## IL SIMBOLO DELLA NONVIOLENZA ATTIVA

Il progetto si fonda sui principi base della nonviolenza attiva interna ed esterna:

- Pensare, sentire e agire nella stessa direzione (coerenza interna)
- Tratta l'altro come vuoi essere trattato (coerenza esterna)

### 1. SIGNIFICATO DEL SEGNO

Il cerchio ha molti significati, ma la maggior parte di loro sono legati alla perfezione. L'equilibrio perfetto, l'equidistanza, la coerenza tra tutte le cose.

Due cerchi, uno più piccolo e interno per l'individuo (la coerenza interna) e intorno uno grande per l'universo, la società o l'altro, (la coerenza esterna). Ma queste due proposte di base non sono separate l'una dall'altra, così sono collegate con due semicerchi, esprimendo principalmente 2 significati:

- in primo luogo rappresentano la connessione tra le due parti di coerenza, interna ed esterna;
- inoltre rappresentano anche il collegamento tra l'individuo e la società che lo circonda. Questa relazione è sempre attiva in entrambe le direzioni e in continuo movimento.

Nel segno si riconosce un altro simbolo che è il vortice a spirale: rappresenta l'universo in movimento o la forza evolutiva crescente, che è un riferimento importante per l'umanesimo universalista.

### 2. COME DISEGNARE IL SIMBOLO

Anche se è un segno facile, a prima vista può sembrare difficile capire come disegnarlo.

Indichiamo alcune linee guida per disegnarlo facilmente.

In base al numero di partecipanti si definiscono i raggi dei cerchi interni/esterno

Per circa 120-130 partecipanti

Raggio interno: 2 metri Raggio esterno: 6 metri

Circonferenza esterna =  $12 * 3,14 = 36$  metri circa 50 ragazzi

Circonferenza interna  $4 * 3,14 = 12$  metri circa 16 ragazzi

Braccio di destra  $8 * 3,14 = 24$  metri circa 30 ragazzi

Braccio di sinistra  $8 * 3,14 = 24$  metri circa 30 ragazzi

Per circa 100

Raggio interno 1,5 Raggio esterno 4,5

Circonferenza esterna =  $9 * 3,14 = 27$  metri circa 38 studenti

Circonferenza interna =  $3 * 3,14 = 9$  metri circa 13 studenti

Braccio destra circa  $6 * 3,14 = 18$  metri circa 25 studenti

Braccio sinistra circa  $6 * 3,14 = 18$  metri circa 25 studenti

1. Disegna un cerchio piccolo partendo da un raggio che hai deciso, sarà l'**unità base** del simbolo (contrassegnato con verde)
  2. Disegnare un cerchio con lo stesso centro e con un raggio 3 volte più grande (segnato in rosso).
  3. Disegna mentalmente una retta che attraversa il centro dei cerchi (contrassegnata nero)
  4. Dove la linea interseca i bordi del cerchio piccolo sul segmento sinistro e destro, lì saranno i centri di due cerchi con un raggio doppio di quello piccolo (punti neri).
- Disegniamo la metà superiore di un cerchio della dimensione di due volte l'unità base e lo facciamo l'equivalente dall'altra parte. Ora i semicerchi collegano il piccolo al grande cerchio. (Le mezze circonferenze sono contrassegnati in grigio).

